

== OFFRE DE SERVICE 3-3-3 ==

3 séances de sensibilisation

- Rencontre-échange sur les lieux de travail sur une base volontaire pour expliquer le projet, pour connaître les employés intéressés, pour évaluer la faisabilité de l'intervention

3 mois d'intervention en milieu de travail

- Évaluation des besoins des employés (profil santé)
- Mise en évidence des facteurs de risque des employés
- Mise en place des moyens d'intervention sur une base individuelle

Conditions :

- Minimum **20 employés**
- Coût : **100 \$ pour 12 sem. par employé**
- Contribution employeur : **200 \$**

3 ans d'un programme de suivi santé

En fonction des facteurs de risque à la santé

En fonction du développement de saines habitudes de vie

- Évaluation périodique du facteur de risque en vue de son contrôle par l'employé
- Plan personnalisé d'intervention selon le facteur de risque

- Acquisition de saines habitudes de vie particulièrement pour :
 - favoriser l'activité physique
 - pour encourager une saine alimentation
- Développer en milieu de travail des environnements santé facilitants :
 - espace sans fumée
 - accès à des aliments et breuvages santé
 - environnements physique et psychosocial agréables
- Offre de service de prévention sur place (certaines conditions s'appliquent)
 - vaccination (grippe, voyageurs), centre de prélèvement sanguin

Conditions :

- Minimum 20 employés
- Coût : 250 \$ pour 1 an (soit moins de 5 \$ par semaine par employé)
- Coût employeur : 200 \$ ou voir catégorie de membres bienfaiteurs